

Aventure hivernale en Finlande - février 2016

Mon envie d'aventure me ramène à nouveau en Finlande, après avoir visité seulement l'une ou l'autre villes de Finlande, je devais enfin découvrir le reste du pays réputé pour ses paysages sauvages. Au programme, une semaine pour découvrir les activités hivernales des Finlandais.



En avion à hélice, nous sommes allés d'Helsinki à Kajaani, une petite ville dans la région peu peuplée. La ferme construite avec amour se trouve à une heure au nord de Kajaani. Nous couvrons cette distance en minibus sur des routes de campagne enneigées. Peu de maisons sont visibles, seulement des forêts et des lacs. Près de la ferme, il y a quelques autres maisons, dont certaines ont été récemment rénovées, toutefois, il s'agit presque exclusivement de résidences de vacances.

Seuls nos hôtes ont construit dans cette zone touristique isolée il y a environ 20 ans: Sigi, cuisinier d'Autriche et sa femme Kaisa de Finlande. Leur fils Daniel s'occupe des 35 huskies, avec lesquels il participe également aux grandes courses de traineaux en Laponie. Sa femme Inga, originaire d'Allemagne, a amené une poignée de chevaux islandais à la ferme il y a deux ans, ce qui a permis à la famille de proposer de merveilleuses promenades dans les bois. Tous étaient à la recherche de paix et de tranquillité, ce qu'ils ont fini par trouver en bordure de la réserve naturelle de Paljakka.

Le pavillon avec six chambres d'hôtes est extrêmement chaleureux avec beaucoup de bois, une cheminée, des coins salon et une grande table où tout le monde dîne ensemble. Chef Sigi nous gâte avec des plats typiques comme des soupes, du saumon, du renne, des pierogi et bien d'autres choses délicieuses.

Pour couronner le tout, la glace à la vanille avec une sauce à la réglisse est un must. La réglisse noire fabriquée à partir de la racine de réglisse est disponible dans toutes les

variantes en Finlande. Nous goûtons également à la gelée et à la confiture de fruits rouges fabriquée à partir de mûres des zones marécageuses du Grand Nord.

Après le dîner, nous discutons du programme du jour suivant: le matin et l'après-midi, différentes activités sont proposées. En plus de l'équitation, mes deux compagnons de route et moi-même nous voyons offrir une promenade en traîneau à chiens, une balade en ski ou une séance de ski de fond, de traîneau à pédales et ou de randonnée en raquettes. Les autres invités ont réservé une semaine en traîneau et sortent avec les huskies une fois par jour. Avant le dîner, le sauna est chauffé, ce dont nous profitons assidûment. "Pas de maison finlandaise sans sauna", nous explique Sigi. La maison est en effet construite autour du sauna. Avec environ cinq mois d'hiver, ceci est absolument. Même les d'appartements ont un sauna pour tous les locataires, s'ils n'ont pas de toute façon leur propre sauna dans leur appartement. Nous découvrirons le sauna d'une autre manière vendredi avec un voyage vers le lac gelé et couvert de neige. Nous pouvons atteindre le lac avec des raquettes ou des skis de randonnée. Sigi y a construit un spacieux sauna traditionnel en bois, qui est chauffé à la vapeur. Entre-temps, nous nous rafraichissons dans le trou de glace. Je vérifie la température de l'eau avec mon doigt et décide de passer mon tour: après le sauna, je vais faire un tour autour du lac sur des skis et laisse le trou glacé à mes collègues.

Mon activité bien entendue, est la randonnée avec les islandais dans la poudreuse. Tous les chevaux ne tölent pas automatiquement, mais tous sont légers à monter et permettent aux cavaliers avancés de beaucoup s'amuser. Dehors, on peut mesurer 1 m de neige. Les chevaux ne pouvant porter de raquettes, nous nous contentons des magnifiques et larges chemins. Les pentes sont densément couvertes de neige et offrent un terrain parfait pour l'équitation et permettent également des allures rapides. De nombreux animaux, en particulier des lapins et des oiseaux, se précipitent dans la neige le long de la route, comme en témoignent les nombreuses traces du matin.

Seule une poignée de voitures circulent ici chaque jour. Il y a même un panneau d'avertissement supplémentaire pour le passage des voitures, afin que l'on n'oublie pas qu'elles existent ici. En effet, il serait facile de l'oublier: l'ensemble ressemble à un merveilleux voyage dans le temps. Nous allons au seul bar de la région en skis de fond. Après une bonne heure à travers une forêt hivernale de rêve et le long d'un ruisseau idyllique, nous atteignons finalement la station de la vallée. Ici, nous nous réchauffons avec un chocolat chaud avant de laisser la civilisation derrière nous et retourner dans le passé.

Le ski de fond s'avère être un sport peu éprouvant, contrairement aux skis traditionnels en bois (skis de randonnée), que je ne connaissais que grâce aux descriptions de ma grand-mère. L'avantage, cependant, est qu'il est possible de se balader le pays avec eux à travers la neige profonde. Après une randonnée sur des skis en bois guidée par Sigi, nous arrivons au lodge assez fatigués et sommes heureux de pouvoir monter à nouveau le lendemain...

La randonnée en raquettes est une activité plus tranquille, qui permet de profiter du paysage sans trop d'efforts. Nous cherchons des empreintes dans la neige, nous nous émerveillons devant les étranges sculptures de neige qui se sont formées autour des petits sapins et des

branches fines. Les lichens à barbe noire sur les branches des bouleaux sont également frappants, signe d'un air particulièrement pur.



J'ai littéralement adoré la promenade en traîneau à chiens. Les huskies étaient très excités avant le départ et ils m'ont transmis leur énergie, certains sautaient sur les cordes, d'autres hurlaient bruyamment. J'ai eu quelques doutes sur mes capacités à contrôler mon traineau et mes quatre chiens, mais Daniel nous a donné à tous de très bons conseils et nous a très bien guidé. Nous nous sommes mis en route derrière Daniel et après un départ en fanfare, la meute s'est calmée et nous nous sommes frayé un chemin dans la forêt. La vitesse adaptée nous a permis de profiter de la nature hivernale environnante. Sur le chemin du retour, une forte bourrasque de neige nous a accompagnés, de sorte que nous ne pouvions presque plus rien voir. Nous avons alors pu compter sur les chiens, qui nous ont menés en toute sécurité à la maison.

De retour à la maison, nous avons aidé à nourrir les 35 chiens de la ferme: la ration de nourriture est calculée individuellement pour chaque chien, du chiot au retraité. Les chiens vivent en groupes de 5 animaux maximum dans des espaces spacieux, qui s'étendent dans la forêt de bouleaux. Chaque chien possède également sa propre niche. Ces chiens vivent en semi-liberté et sont très heureux d'être caressés par les invités.

Les islandais mènent également une vie heureuse. Ils vivent à l'extérieur la plupart du temps et ne se retrouvent au box que pour dormir. Leurs poils épais les protègent de rafales de vents, de la neige, mais aussi de la pluie. Avec des températures diurnes de -2 à -8 degrés, le temps est clément avec nous et l'air est très sec, ce qui fait rendre la température plus agréable à supporter. Fin février, il fait jour jusqu'à environ 17 heures. Malheureusement,

nous n'avons pas pu voir d'aurores boréales cette fois-ci, ce qui n'était pas si grave car nous avons pu profiter d'un beau ciel étoilé et de la pleine lune.

Voici un voyage passionnant pour les amoureux de la nature qui veulent essayer d'autres activités que l'équitation ou pour les cavaliers et les non-cavaliers qui souhaitent voyager ensemble. Un mélange de sports extrêmement bien réussi avec détente et plaisir !

Toutes les informations sur le programme sur www.equitour.fr/finwin.htm

Jessica Kiefer, chef de produit pour la Scandinavie