

## Quelques jours au val Venosta - un pur plaisir !

Le val Venosta séduit par son paysage varié et époustouflant, sa culture, ses nombreuses activités et est également connu pour sa cuisine. Avec environ 300 jours de soleil par an, le val Venosta est l'une des régions les plus ensoleillées et les plus sèches des Alpes !

Par un merveilleux week-end, je rejoignis un groupe de cinq femmes venant d'horizons différents dans le Tyrol du Sud afin d'admirer les montagnes et d'échapper à la routine pendant quelques jours. Arrivées à midi, nous avons fait visiter le domaine et sommes allés aux écuries. Celles-ci offraient un abri à neuf Haflingers, trois poneys et George, un hongre Noriker. Il est magnifique, de grande taille et fort, ainsi, il était souvent attelé mais aussi monter en balade. Les chevaux vivent en box en été mais passent les mois d'hiver au pré, où ils peuvent se défouler. Tous sont bien soignés, en bonne santé et ont une forme olympique. En plus des chevaux, la ferme propose tout un tas d'activités pour les familles dont entre autres un terrain de jeu et une multitude d'animaux tel que des poules, des chats, des chiens et un grand enclos avec des lapins et des cochons d'Inde : un rêve pour chaque enfant !

La ferme offre également un hébergement familial, une ambiance chaleureuse et on s'y sent rapidement comme chez soi. Les chambres sont belles, lumineuses et meublées dans un style typique de la région. Les appartements offrent un grand espace pour les familles ou les petits groupes et disposent d'une chambre, d'un salon, d'une salle de bains et d'une cuisine entièrement équipée. Depuis les chambres (certaines avec balcon), on peut profiter d'une vue magnifique sur les montagnes. Une excellente façon de commencer la journée.



Nous avons bavardé autour de quelques verres, puis nous nous sommes préparées pour notre première balade. Je fis connaissance de Missie, une gentille et mignonne jument haflinger que je monta les deux prochains jours. Nous avons traversé brièvement le village voisin avant d'atteindre les vergers et d'expérimenter notre premier trot. Les Haflingers sont

tous très sociables, endurants, froids dans leur tête et très à l'écoute : presque rien ne peut les faire sortir de leur gonds, mais ils possèdent également le caractère tétu des poneys et tentent de manger au cours de la balade dès qu'une touffe d'herbe croise leur chemin.

Le paysage nous inspirait de plus en plus et nous permis de nombreux trots et galops. Nous avons traversé des vergers composés exclusivement de pommiers appartenant aux propriétaires de la ferme, qui fabriquent leur propre jus de pomme biologique. Ils possèdent l'une des premières exploitations biologiques du Tyrol du Sud, qui leur permet de se fournir directement pour la plupart de leurs besoins alimentaires.

Notre balade s'est poursuivie à travers une petite forêt idyllique, en passant sur un pont, le long de petits ruisseaux et avec les montagnes comme toile de fond.



De retour à la ferme, nous avons fait une courte pause avant de nous retrouver pour un verre de cidre maison. Nous dégustons lors du repas, les légumes, fruits et herbes biologiques venant tout droit du jardin. La propriétaire a su accueillir ses invités de façon amicale et chaleureuse, tout en faisant apparaître des délices culinaires. La viande servie, en plus de plats végétariens, est également issue de l'agriculture biologique. Repus et satisfaits, nous avons bavardé après le repas et laissé la soirée se terminer dans une ambiance conviviale.

Le lendemain, nous avons débuté la journée par un petit-déjeuner riche et délicieux. Il y avait une grande sélection de différents pains, sucreries, fruits, légumes, saucisses, fromages et mueslis. Des œufs pouvaient aussi être fraîchement préparés sur demande, rien ne manquait. En boisson, il y avait de délicieux jus de fruits ainsi que différentes sortes de thé et de café. Plus tard, nous sommes partis en randonnée à la journée à travers la belle campagne. Une forêt de contes de fées s'étendait à nos pieds, avec de petits ruisseaux et

des villages et après quelques heures nous avons atteint un restaurant idyllique proposant des spécialités faites maison. La nourriture était absolument délicieuse. L'ambiance était amusante et confortable, et après une heure environ, nous nous sommes remis en route pour la ferme en trottant et galopant.

Une fois sur place, nous avons eu envie de faire une petite promenade dans le village. Nous avons particulièrement aimé les belles ruelles silencieuses et les petites boutiques. Ce soir-là également, la nourriture était délicieuse et nous l'avons appréciée. Plus tard dans la soirée, il a été suggéré de changer de cheval le lendemain afin d'essayer quelque chose de nouveau. Les haflingers étant des chevaux fiables, aucun d'entre nous n'a eu de réserves à propos de cet échange.

Le lendemain matin, nous nous sommes familiarisés avec nos nouveaux chevaux pour notre randonnée d'une demi-journée et nous nous sommes mis en route joyeusement. Un sentier longeant les montagnes nous a fait traverser des prairies et des forêts de pins. De temps en temps, nous avons dû ouvrir les portes de certains pré, un bel exercice à faire à cheval. Nous avons apprécié la vue magnifique sur les montagnes environnantes et la large vallée, mais également sur les ruines d'un château.



A midi, nous nous sommes arrêtés dans un restaurant et avons profité de la paix et du calme avec une glace et une boisson. Nous sommes retournés rapidement à la ferme en profitant de chemins en herbe pour faire quelques galops. Après la balade, nous nous sommes retrouvés autour d'une boisson fraîche sur la terrasse et avons pu visiter avec le propriétaire la cave du domaine, avec dégustation de cidre. Nous avons été enthousiasmées par le paysage, la nourriture délicieuse, les hôtes chaleureux et la philosophie de l'exploitation avec sa propre culture de nombreux fruits et légumes biologiques et de cidre, de jus de pomme et de vin.

Le séjour touchait à sa fin et il nous a semblé avoir été beaucoup trop court, nous aurions aimé rester plus longtemps. Beaucoup d'activités autour du cheval sont proposées: des leçons pour débutants et enfants jusqu'aux randonnées à la journée ou sur plusieurs jours. Nous serions heureuses de revenir à nouveau !

Toutes les informations sur le programme :

[www.equitour.fr/vilsta.htm](http://www.equitour.fr/vilsta.htm)

Angelika Kaiser, juillet 2020

