

Formation de dressage au top!

J'avais fait beaucoup de projets pour cette semaine : je voulais apprendre le plus possible pendant les cours intensifs et progresser en tant que cavalier. Mon assiette et mes aides fines avaient vraiment besoin d'être améliorées et je voulais pour une fois monter des Lusitaniens bien entraînés et avoir un aperçu des leçons de dressage. Je suis donc parti de Bâle à Lisbonne pour retrouver mon chauffeur Henrique directement à l'aéroport. J'ai été accueillie par de belles températures printanières et il faisait chaud et ensoleillé. Pendant le trajet, Henrique m'a fait découvrir l'histoire de Lisbonne et de ses environs et le temps a passé vite. Seulement 30 minutes plus tard, nous atteignîmes la porte de la ferme et un petit monde de chevaux dans une merveilleuse idylle s'ouvrit à nous. Henrique me montra rapidement ma chambre. Une chambre fraîchement rénovée avec salle de bains, meublée de façon fonctionnelle et confortable.



Immédiatement après, j'ai été accueilli pour le déjeuner et j'ai fait la connaissance de mes collègues cavaliers : une Américaine et une Suédoise qui vit à Londres depuis longtemps. L'instructeur en chef, Georges Malleroni, était assis à la table avec nous et a pris plaisir à discuter avec ses invités. L'atmosphère à la ferme était familière, on se sentait immédiatement bienvenu et appartenait à la ferme. L'installation comprend un manège intérieur, trois grands paddocks extérieurs pour les chevaux, un grand marcheur dans lequel on fait parfois marcher les chevaux, un grand manège, une piscine et quelques belles installations pour s'asseoir. L'endroit idéal pour se détendre et profiter d'un peu de temps pour soi.



Environ 18 chevaux d'école vivent dans les ailes de l'écurie, ainsi que quelques chevaux privés qui sont là pour être dressés ou vendus. Tous les chevaux sont bien soignés et surveillés 24 heures sur 24.

Les chevaux qui ne participent pas au cours sont longés ou montés. Chaque cheval fait suffisamment d'exercice. Tous les chevaux me font l'impression d'être très satisfaits, amicaux et équilibrés.

L'après-midi, je devais avoir ma première leçon d'équitation avec Georges Malleroni et on m'a donné Xisano, un Lusitanien très beau. Nous avons fait connaissance dans le manège et j'ai pu m'essayer aux premières leçons comme l'épaule en dedans et la cession à la jambe, et faire mes preuves dans les trois allures. Les cours étaient très intensifs, j'ai constamment été corrigée et beaucoup de choses m'ont été expliquées - exactement comme je l'avais imaginé ! Georges est le chef instructeur d'équitation. Il est originaire de France et enseigne à Alcinca depuis plus de 30 ans. D'autres excellents instructeurs d'équitation sont Paulo, qui donne des cours à Alcinca depuis plus de 25 ans, et Renato. Il fait partie de l'équipe depuis plusieurs années.

Après ma première leçon d'équitation, je me réjouis de prendre une douche chaude et de dîner avec les autres. Le soir, il y a généralement toujours du poisson, à midi de la viande. La nourriture était toujours extrêmement savoureuse et Lena, la chef, nous faisait toujours rire par son charme. Il y avait une atmosphère gaie, sociable et détendue entre nous. Nous avons apprécié le délicieux dessert et avons laissé la soirée se terminer avec un très bon vin.

Les jours suivants, je devais avoir une leçon d'équitation le matin et une l'après-midi. J'ai pu essayer différents chevaux et j'ai ajouté quelques leçons supplémentaires à mes connaissances et à mes compétences : nous avons pratiqué l'appuyer, la croupe au mur, les changements de pied au galop, le passage et le pas espagnol. Il m'a fallu beaucoup d'efforts et de concentration pour bien appliquer toutes les aides. Après un certain temps, cependant, j'ai compris comment utiliser quelle aide au poids et quand, et comment changer l'épaule du cheval. Malgré le grand effort, c'était incroyablement amusant. Mon instructeur d'équitation Paulo, que j'ai eu dès le deuxième jour, a été strict et a répété les leçons jusqu'à ce que je sache comment cela fonctionne et que je puisse l'appliquer sur mon cheval.

Cela m'a beaucoup aidé à comprendre les leçons et à pouvoir mieux utiliser mes aides. Georges et Paulo donnent tout ce qu'ils ont dans chaque leçon - ils veulent que les leçons fonctionnent et que l'on développe un bon feeling pour l'équitation. Les leçons étaient absolument instructives et j'ai eu l'impression de m'améliorer un peu à chaque fois.

Quand je n'étais pas à cheval, j'essayais d'aider à préparer les chevaux, je regardais les "maîtres" monter à cheval ou je me détendais au soleil avec un bon livre.

Je me suis sentie un peu comme dans mon enfance - là, j'avais encore le temps de nettoyer et de soigner les chevaux toute la journée et de passer du temps avec eux.

L'avant-dernier jour de ma semaine, nous nous sommes entraînés au galop pendant un certain temps et pour la première fois de ma vie, j'ai eu le sentiment pendant plusieurs moments que je pouvais déterminer les temps au galop qu'à travers mon assiette. J'espérais pouvoir le mettre en œuvre chez moi, sur mon propre cheval. J'ai été ravie des progrès personnels que j'ai pu faire en une semaine et j'ai été très triste quand, au bout d'une semaine, il était déjà temps de dire au revoir aux superbes chevaux, aux excellents instructeurs d'équitation ainsi qu'à la délicieuse nourriture et à l'amusant chef Lena. Je vais certainement essayer de revenir l'année prochaine!

Angelika Kaiser, février 2019

Toutes les infos sur Alcainca ici :

www.equitour.fr/alcsta.htm